

Velkommen til svangerskapsomsorgen i Hammerfest Kommune



Jordmørtjenesten er et tilbud til gravide og deres familie for veiledning og oppfølging under svangerskapet.

Første kontroll hos lege/jordmor er rundt 8-12 svangerskapsuke. Du må selv bestille time hos jordmor for førstegangsbesøk.

På grunn av manglende jordmor kapasitet fra september 2026, er det sterkt ønskelig at du avbestiller planlagte konsultasjoner du ikke har behov for. Det kan skje at jordmor må flytte konsultasjoner på grunn av uplanlagte møter m.m. Du vil da få en SMS om det.

Timebestilling Hammerfest helsestasjon: tlf: 78 40 24 10

Jordmor Lise Thomassen har telefontid mandag -torsdag kl:11.45–12.30. tlf.:78 40 24 19

Anbefalte konsultasjon rundt svangerskapsuke:	Dato / kl.slett:	Undersøkelser	Aktuelle temaer i løpet av svangerskapet
Uke 8 –12		Utfylling av helsekort for gravide • Blodprøver: Gr, Rh, antistoff, Treponema, HIV, Hepatitt B, Hb, Se-Ferritin, mellom svangerskapsuke 12-15 • Etter anbefaling; andre blodprøver av risikogrupper. NB HB1Ac • Urin-stix + U dyrk for ABU etter anbefaling • Vaginale dyrkningsprøver etter anbefaling • Henvise til tidlig UL, prenatal fosterdiagnostikk og rutine- UL	• Levevaner/livsstil/kosthold/kosttilskudd • Fysisk og psykisk helse • Vold i nære relasjoner, dinutvei.no • Seksualitet • Behov for andre fagpersoner • Individuell oppfølging • Gravid og i jobb • Fødselsforberedelse samtale • Amming og barseltid • SSS Foreldrepakke-tismartetips.no
Uke 11- 14	sykehus	Tidlig ultralyd samt tilbud: Nip Test > 35 år samt etter anbefaling	
Uke 17-20	sykehus	Ultralyd- screening	
Uke 24		RhD – føtal test Glucose-belasting etter anbefaling	Fosteraktivitet? Kjennliv.no Kikhostevaksine
Uke 28		Hb, Rhesogamma	Foreldrerolle / tilknytning / SSS foreldrepakke Spedbarnsernæring/ amming
Uke 32			Fødselsforberedelse
Uke 36		Fosterleie	Barselinformasjon, amming og handmelking
Uke 38		Fosterleie	Prevensjonsveiledning
Uke 40		Henvise til trivselskontroll sykehuset svangerskapsuke 41.0- 41.3	
Uke 41	sykehus	Trivselskontroll (CTG, BT, Urinprøve + ultralyd)	

Ha alltid helsekort og urin med til svangerskapskonsultasjon.

Oppdatert og sikker informasjon om graviditet, fødsel og barseltid finnes på helsenorge.no