

På den politiske siden



Forandre for å bevare



Foto: Adobe Stock /Photographie.eu

For oss politikere blir det store forandringer når kommunene slås sammen 1. januar 2020 og den nye kommunen blir dannet. Vi skal ikke lenger være to nabokommuner med to adskilte kommunestyre – og valget nå til høsten er på det nye kommunestyret for den sammenslåtte kommunen. Det byr at alle partiene nå må ha felles nominasjonsprosesser i Kvalsund og Hammerfest og stille felles lister. Sånn sett er vi langt inne i kommunesammenslåingen allerede, og det er mange endringer å forholde seg til.

Men – litt paradoksalt – så gjør vi mange av disse endringene for å forsikre oss om at det ikke blir noen store forandringer for innbyggerne. I intensjonsavtalen for sammenslåingen slår vi fast at «vi skal ha tilbud innen pleie og omsorg som er plassert nær innbyggerne. Kommunesammenslutningen skal i seg selv ikke føre til endringer i strukturen innen pleie og omsorg. Pleie- og omsorgstjenester skal fortsatt tilbys i Kvalsund og Kokelv, og det skal være sykehjemstilbud i Kvalsund. Det skal legges vekt på at inn-

byggerne skal kunne bo hjemme så lenge som mulig.»

Når vi slår sammen kommunene får vi større og sterkere fagmiljøer. Vi blir mindre avhengige av enkeltpersoner og mindre sårbare. Samtidig blir de tilbudene som i dag bare finnes i Hammerfest tilgjengelige for mange flere. Ved å bli en større kommune sikrer vi oss at også de små stedene blir sterke og livskraftige! ■



▷ **Marianne Sivertsen Næss** er varaordfører i Hammerfest og Arbeiderpartiets ordførerkandidat for den nye kommunen. Hun er leder i fellesnemnda for kommunesammenslåing.

◁ **Terje Wikstrøm** er ordfører i Kvalsund og nestleder i fellesnemnda for kommunesammenslåing.



452 47 070

Døgnbemannet barnevernvakt i Hammerfest og Kvalsund

KVALSUND OG HAMMERFEST 2020

Informasjonsmagasin for sammenslåingen av Kvalsund og Hammerfest
Nummer 3 – mai 2019

Tema: helse og omsorg

**Veiviser
til hjelp**

side 3



**Tusenkunstnere
på legesenteret i Kvalsund**

side 6



LEDER

Stina Løkke, kommunalsjef helse og omsorg i Hammerfest og Audun Bjerke, helse- og omsorgssjef i Kvalsund



– **V**i er forskjellige. Derfor blir vi bedre sammen, sa rådmann Leif Vidar Olsen her på lederplass i det første nummeret av innbyggermagasinet om kommunesammenslåingen

Dette gjelder så til de grader når vi snakker om helse og omsorg. Selv om begge kommunene er nokså små i nasjonal sammenheng, så er det nødvendigvis store forskjeller mellom en kommune som har bare litt over 1000 innbyggere og en kommune som har over 10 ganger så stort innbyggertall.

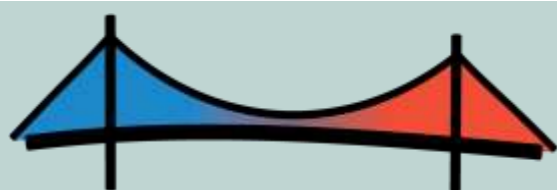
Med færre innbyggere blir det nødvendigvis også færre fagfolk i Kvalsund. Det gjør oss naturligvis sårbare: om vi mister én ansatt, kan vi miste en hel tjeneste. Men samtidig har vi en fordel i det at vi har få fagfolk. De vi har, må nødvendigvis lære seg å være fleksible og allsidige. Det kan du lese mer om i reportasjen om leger i Kvalsund der to leger må ta seg av alt som skal gjøres i en hel kommune. Her har vi mye å lære i Hammerfest.

Denne fleksibiliteten gjør det også enklere å se brukerens behov. Om du kan gjøre mye forskjellig, er det lettere å spørre brukeren – Hva er viktig for deg? enn om du har en veldig spesialisert kompetanse. Dette er en viktig satsing nasjonalt som vi også vil følge opp her i vårt område. 6. juni markeres Hva er viktig for deg?-dagen over hele landet, og helsepersonell vil gå med lett gjenkjennelige buttons for å invitere til gode samtaler med brukerne.

Innenfor helse og omsorg markerer sammenslåingen av kommunene på mange måter bare en naturlig konsekvens av et samarbeid vi har hatt i lang tid allerede. Kreftkoordinatoren vår har helt siden starten virket i begge kommunene, og vi har i lang tid hatt felles journal-systemet og felles systemer for velferdsteknologi. Men en god ting som kommer med sammenslåingen er at Hammerfest kommunes gode tilbud innenfor rus-omsorg og psykisk helsevern også blir tilgjengelig for innbyggere i Kvalsund.

Vi er trygge på at vi har mye å tilføre hverandre, at fagmiljøene vil bli sterkere og at vi blir enda bedre til å tilby likeverdige tjenester til alle innbyggerne i hele den nye, store kommunen.

Hva er viktig for deg?



KVALSUND OG HAMMERFEST 2020

Kvalsund og Hammerfest 2020 er et innbyggermagasin for sammenslåingen av kommunene.

Redaksjonen består av:

Leif Vidar Olsen prosjektleder og rådmann i Hammerfest (redaktør)
Gunnar Lillebo, rådmann i Kvalsund
Grethe Nissen, prosjektkoordinator
Thorbjørn Johnsen, prosjektkoordinator
Eilert Sundt, kommunikasjonsrådgiver
Ulf-Terje Nyheim Eliassen, kommunikasjons- og markedsføringskonsulent

Kontakt redaksjonen

Kvalsund og Hammerfest 2020
 Hammerfest kommune
 Postboks 1224
 9616 Hammerfest

E-post:
 KH2020@hammerfest.kommune.no

Følg oss på NyeHammerfest.no

Givende jobb for fantastiske folk

– Det høres kanskje rart ut, men selv om jeg jobber hver dag med alvorlig syke mennesker og ofte må følge pasientene mine i siste fase av livet, så har jeg på mange måter en drømmejobb.



– Det er små forhold her hos oss. Er det vanskelig når du må hjelpe folk som du også kjenner utenom jobben?

– Det går kanskje forbausende greit. Sånn er jo livet her at vi alle til en viss grad kjenner alle. Vi har i hvert fall alle felles kjente. Men jeg er bevisst på den rollen jeg har og den jobben jeg skal gjøre og da går det egentlig helt greit.

– Det er jo ikke alle som blir friske av kreft. Hvordan er det å følge dem som dør av sykdommen?

– Det kan være tøft, så klart, men samtidig er det veldig meningsfullt. Og så blir jeg ofte slått av hvor fantastiske folk er – også når livet går mot slutten. Det er viktig *hvordan* livet er, uansett hvor mye som er igjen av det. Også når det ikke er mer som kan gjøres for å kurere eller forsinke selve kreftsykdommen, så er det mye vi kan gjøre for at pasienten skal få det så godt som mulig. Vi gir god lindring. Mange ønsker å dø hjemme, og vi strekker oss alltid veldig langt for at pasientene skal få oppfylt det ønsket. For eksempel kan hjemmesykepleien ha døgnvakt i den siste fasen. Noen ganger trenger pasientene medisinsk oppfølging som bare kan gis på sykehus, og det kan også være at noen føler seg tryggere der – men som sagt, vi strekker oss veldig langt for å følge pasientenes ønsker.

– Får kommunesammenslåingen noen konsekvenser for ditt arbeid?

– Egentlig ikke. Vi har allerede et interkommunalt samarbeid. Men jeg håper og tror jo at et enda tettere samarbeid innenfor helse og omsorg også vil være en fordel for «mine» pasienter. Og så ønsker jeg å kunne være enda mer tilstede i Kvalsund. Nærhet til pasientene er viktig, og det er i grunnen akkurat det jobben min handler om. ■

– Jeg får sjansen til virkelig å bety noe for mennesker som har behov for støtte i en vanskelig situasjon, og jeg trenger aldri å lure på hvorfor jeg går på jobb og hva jobben min skal være godt for.

Marianne Arild er kreftkoordinator i Hammerfest og Kvalsund, en stilling hun feirer femårsjubileum i nå i 2019.

– I starten var det en 50 %-stilling, men da jeg startet ble det til en fast, full stilling. Jeg var nettopp ferdig utdannet kreftsykepleier da jeg gikk inn i jobben som kreftkoordinator og er kjempetakknemlig for å ha funnet en så allsidig jobb der jeg får brukt utdannelsen min fullt ut.

behov for tilrettelegging hjemme. Det kan bli mange instanser å forholde seg til, og min kanskje viktigste jobb er å hjelpe til med å finne frem til den riktige hjelpen. Kreftbehandling er et gigantisk teamarbeid. Jeg skal ikke drive hverken medisinsk behandling, helsestell eller økonomisk rådgivning, men jeg vet hvem som kan gjøre det, og jeg kan hjelpe pasienter og pårørende med å finne frem og å ta kontakt.

– Hvordan ser en typisk arbeidshverdag ut for deg?

– Jeg har mange forskjellige arbeidsoppgaver, og driver med kursing og opplysningsvirksomhet både for fagfolk, pasienter og pårørende – men jeg bruker nok det meste av tiden min ute hos pasientene, på hjemmebesøk. Og mens hjemmesykepleien ofte har mye å rekke over og må være konsise og effektive, så har jeg som oftest god tid. Jeg har tid og ro til den gode samtalen, og også til den vanskelige. En stor del av jobben min er å være en samtalepartner.

– Du er alene om å ha denne jobben i Hammerfest og Kvalsund. Er det en utfordring?

Det blir jo en utfordring når jeg har fravær, så klart. Om jeg er på ferie eller har syke barn hjemme, så er det jo ingen som kan steppe inn på jobb – men samtidig så er det en styrke i at pasientene har én person å forholde seg til. Det er det samme ansiktet de møter hver gang.

«Jeg blir ofte slått av hvor fantastiske folk er»

– Som kreftkoordinator bistår jeg kreftpasienter og pårørende med å få hjelp og støtte til alle de behovene man får i og etter en kreftsykdom. Det er jo som regel ikke sånn at etter at man er ferdig med en sykehusbehandling, så er man frisk og kurert og tilbake til hverdagen akkurat som før. Mange kan ha langvarige ettervirkninger av kreften og behandlinger og ha behov for støtte, tilrettelegging og oppfølging i lang tid. Og det kan dreie seg om mange ting, fra ren medisinsk behandling til økonomisk bistand og

Kontaktinformasjon

Marianne Arild
 Kreftkoordinator i Hammerfest og Kvalsund
 M 915 86 084 | T 78 40 27 22
 marianne.arild@hammerfest.kommune.no

Helle Reinholdtsen har pendlet mellom Kvalsund og Hammerfest så lenge hun kan huske.

– Eller, «pendlet» – jeg har egentlig aldri tenkt på det som det. Det er jo bare en liten svipp-tur mellom Kvalsund og Hammerfest. Jeg har tatt den turen daglig i store deler av livet mitt. Jeg gikk på videregående i Hammerfest, så studerte jeg til sykepleier der og før jeg gikk i mammafermisjon nå, har jeg jobbet noen år på Hammerfest sykehus.

Helle er innfødt kvalsundværing – eller, det vil si, hun kom hitt som treåring, men såpass romslige får vi være. Og bortsett fra de tre første årene har hun bodd hele livet i Kvalsund.

– Ja, kan du tenke deg noe bedre sted å bo? spør hun og ser ut på et temperamentsfullt vårvintervær som nettopp har skiftet fra tett snedrev til solskinn.

– *Betyr kommunesammenslåingen noe for deg?*

– Nei, i grunnen ikke. Jeg håper bare ikke at arbeidsplasser blir flyttet herfra og inn til Hammerfest. Vi trenger å beholde virksomhet ute i det som blir distriktet også.

Hun og samboeren bor i hans barndomshjem, som ser ut til å snart være ferdig renoveret. I stua er det lyst, rent og fredelig, og stuegulvet viser tegn til at Helle har hatt en liten sjef de siste månedene.

– Ja, jeg nærmer meg slutten av mammafermisjonen med første barnet vårt, og snart skal jeg begynne i ny jobb som aktivtør i Kvalsund kommune. Det blir spennende å begynne i ny

jobb, og fint med kortere reisevei også, så klart.

– *Hvordan blir den nye arbeidshverdagen din?*

– Ja, det lurer jeg også på, svarer Helle med et smil. – Jeg vet egentlig ikke så mye konkret om jobben ennå, men det blir jo en annen hverdag enn det jeg har vært vant til som sykepleier på kvinne- og barneavdelingen på sykehuset. Som aktivtør vil jeg jo jobbe med å hjelpe til og tilrettelegge for at mennesker med forskjellige behov kommer i aktivitet. På sykehuset har jeg jobbet med nyfødte, barn og kvinner i alle aldre. I den nye jobben forstår jeg at det skal jobbe mye med eldre. Men jeg gleder meg. Det blir spennende å være med på å forme en ny jobb!

Må være litt potet

Helse- og omsorgssjef Audun Bjerke gleder seg også til Helle begynner.

– Vi vet ikke ennå helt hvordan vi skal bruke Helle. Det må vi finne ut av sammen. Helle begynner i en 100 % stilling, mens vi har hatt 50 % tidligere, så vi får jo en større ressurs. Vi ser i alle fall for oss at hun skal samarbeide med demenskoordinatoren og jobbe en del i demensomsorgen. Men som de fleste gode fagfolk her i Kvalsund, så må hun være fleksibel og kunne fikse mange forskjellige arbeidsoppgaver. Helle er jo herfra, så det er jeg sikker på at kommer til å gå helt supert! ■



Snurrepiperier, dingsebomser og rariteter

Du kan finne det meste i bruktbutikken i Hammerfest som har fått navn etter eventyrslottet Soria Moria. Og med eventyrlige priser har du alle muligheter til å gjøre et skikkelig kupp!



Men selv om bruktbutikken og kafeen er de mest synlige delene av virksomheten på Soria Moria, så representerer de bare en bitte liten del av alt som foregår i dette gamle, litt rare huset.

– Det er jo et aktivitetstilbud her, men først og fremst er det en arbeidsplass, forklarer daglig leder Korinn Harring og Gyri Krogh, som er virksomhetsleder for tjenesten for funksjonshemmede.

«Våre ansatte gjør skikkelig arbeid

– De aller fleste av våre brukere er *ansatte*, som gjør en verdifull og ordentlig jobb, og som får en lønn. Og det er ikke lite vi holder på med her i det gule slottet vårt oppe i Fjellgata. Øverst i huset har vi hybler for sykepleier- og vernepleierstudenter. Hyblene brukes også ofte som boliger for vikarer innenfor helse og omsorg i kommunen, så vi har for eksempel fullt belegg i sommerferien. Og det er våre ansatte som holder hyblene i stand: gjør rent, skifter sengetøy, fyller opp dopapir og passer på at alt er i orden. Så har vi vaskeri. Alt av klær som vi selger i bruktbutikken, må jo vaskes først, og det gjør vi selv, med våre egne ansatte. Og vi har egen vaktmestertjeneste. I tillegg til oppussing og vedlikehold på huset, så setter de også i stand



Gyri Krogh (t.v.) og Korinn Harring

og pusser opp møbler som blir levert til bruktbutikken.

– Vi har også brukere som ikke er ansatt og et aktivitetstilbud som ikke er knyttet direkte til jobb. Vi har blant annet et flott hobbyrom og kunstaktivitet her hver uke.

– Våre ansatte holder også styr på det aller meste i bruktbutikken, og det er de som bestemmer prisene på det som blir solgt. Og vi skal jo ikke legge skjul på at verken de eller vi som driver huset er spesielt kommersielt anlagt, så her kan man absolutt gjøre noen kupp! Vi er ikke opptatt av å tjene penger på butikken, men å gi folk muligheten til å bidra og ha en meningsfull hverdag. Samtidig er det jo et viktig miljøaspekt ved å sørge for at ting kan brukes om igjen, heller enn å bli kastet. På den måten sparer vi også ressurser. Vi er glade for alt vi får av fine og brukbare ting fra folk – men vi må samtidig få benytte sjansen til å be folk om ikke å bruke oss som et lettvent avfallsmottak. Vi får dessverre litt mye skrot innimellom salgsvarene, og mens privatpersoner kan levere det meste gratis på Grøtnes og på gjenbruksstasjonene, må vi som en kommunal virksomhet betale for å levere avfall – og det er dum bruk av våre ressurser.

– *Hva betyr det for deres ansatte å ha Soria Moria som arbeidsplass?*

– Enormt mye! Dette er ikke bare et aktivitetstilbud og et sted å være. Ønsket om å være med i samfunnet, å være med å bidra, stikker

Åpningstider

Bruktbutikken og kafeen har åpent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10 – 14 og én lørdag i måneden. Hvilken lørdag annonseres på Facebook (søk etter «SoriaMoriaHammerfest»).

Jannicke Norheim lager eventyrlig kunst av nabbiperler på Soria Moria

jo dypt i de fleste mennesker, og våre ansatte gjør skikkelig arbeid og er med og bidrar. Det er vanskelig å beskrive hvor mye det betyr. Vi har holdt på i bare fire år, så vi har sett utviklingen hos de som jobber her. For noen er det nesten så man ikke kjenner igjen personen: ryggen blir rakere, blikket blir klarere og fastere, og hele holdningen endrer seg. Du kan se at de er stolte av jobben sin og av huset her – deres Soria Moria. Bare kast et blikk opp på balkongen her når toget går forbi på 17. mai!

– *Vil sammenslåingen bety noe for dere? Venter dere å få ansatte og brukere fra Kvalsund?*

– Kvalsund er jo en liten kommune befolk-

ningsmessig, så det er ikke så mange der som vil ha glede av vårt tilbud. For tiden har vi én bruker, som er her regelmessig. Og da pleier vi å si at vi har 100 % oppmøte fra Kvalsund! Men tilbudet vårt er allerede tilgjengelig for begge kommunene, og selvsagt for hele nykommunen fra sammenslåingen. Det går godt an å bo i Kvalsund og jobbe i Hammerfest – også for våre ansatte.

– Og så kan man jo gjerne komme innom her for lunsj eller en god handel når man er på bytur fra Kvalsund!

(Og magasinet utsendte endte opp med et sett med kakegafler – muligvis i sølv – som han plutselig skjønnte at han trengte.) ■



Tarja travel tusenkunstner

Tarja Stenersen er én av to fastleger i Kvalsund. Hun og kollega Caroline Nøstvik kan aldri være borte fra kommunen samtidig.

Det er travle dager på legekantoret i Kvalsund. Egentlig hadde vi satt av en halvtime til å få snakke med Tarja Stenersen, men så dukket det opp en pasient som hadde behov for time, så da må vi stjele oss til noen raske minutter mellom konsultasjonene.

– Ja, når vi bare er to leger som både skal være fastlege for alle som bor i Kvalsund og jeg samtidig skal ivareta oppgavene som kommuneoverlege, så sier det seg selv at det må bli noen tøffe prioriteringer. Og jeg har alltid valgt å prioritere å jobbe nært pasientene mine. På den måten har vi klart å holde korte ventetider, og så har heller den samfunnsmedisinske delen av jobben måttet spille en litt mindre rolle.

– Blir det enklere nå som kommunene slås sammen?

– Ja, jeg blir ikke kommuneoverlege i den nye kommunen, og kan derfor konsentrere meg om å være fastlege for mine pasienter. Paradoksalt nok er jeg nettopp ferdig med en spesialisering innen samfunnsmedisin, men det er uansett ikke bortkastet. Jeg har fått

mye kompetanse om både jus og forebygging som jeg kan ta med meg videre. Men jeg gleder meg til at vi får flere leger å samarbeide med og dermed lettere tilgang til vikarer når en av oss er borte fra jobb. Sånn det er nå, har jeg gått glipp av mange interessante kurs og faglige møter fordi én av oss legene alltid må være tilstede i kommunen for å sikre beredskapen.

« Til å begynne med var det bare meg og lege-kofferten

– Er det noe fra måten dere gjør ting i Kvalsund som du vil ta med inn i nykommunen?

– Så absolutt. Det at vi har måttet klare oss med å være bare oss, har lært oss å være ekstremt fleksible. Vi har også utviklet et fantastisk samarbeid med andre fagfolk. Vi har riksvei med høy fartsgrense gjennom kommunen, og derfor er det ofte vi som er

nærmest og som må rykke ut om det skjer trafikkulykker for eksempel. Da jeg begynte her var det bare meg og lege-kofferten som rykket ut. Kofferten har jeg fortsatt med meg, men nå har vi et velfungerende og flott samarbeid med brann og redning, som er blitt en uvurderlig del av den akuttmedisinske beredskapen her. Det er jo slett ikke bare en



lege som trengs på et skadested. Det skal ryddes og bæres, og trafikken skal dirigeres og det er mye praktisk som skal løses. Teamarbeidet og arbeidsmiljøet vi har her, tror jeg mange kan misunne oss. Og det tar vi med oss inn i nye Hammerfest kommune! ■



Et sted å være – et sted å leve

Hammerfest har et godt tilbud i rus- og psykiatrifeltet. Etter kommunesammenslåingen blir dette tilbudet tilgjengelig også for alle som bor i Kvalsund.

Mads Valleraunet, som er virksomhetsleder for rus- og psykiatritjenesten, har kontor sammen med dagsenteret for psykiatri i Storgata 24 i Hammerfest sentrum. I samme bygget finnes det også boliger med døgnbemanning for personer med psykiske lidelser. Vi møter ham i dagsenteret en solfylt vårdag.

– Driver dere også behandling og terapi her på dagsenteret, eller er det et rent aktivitetstilbud og et sted å være?

« Vi driver med behandling

– Jeg er veldig glad for det spørsmålet, svarer Valleraunet med et lett overbærende glimt i øyet.

– Behandlerrollen har tradisjonelt vært forbeholdt spesialisthelsetjenesten. Men i de senere årene har det vært en diskusjon om kommuner driver med behandling innen psykisk helse. Vi tilbyr samtalerapi, råd og veiledning, miljøarbeid og dagsentertilbud som helt klart er ulike former for behandling. Vi jobber med mennesker som i forskjellig grad og i forskjellige tidsrom har behov for hjelp, støtte og tilrettelegging for å leve gode liv, rett og slett. Noen kommer hit fordi de trenger trygge rammer for å komme seg ut av huset og ha et sted å være og fylle hverdagen med noe meningsfylt. Noen ønsker sosial kontakt og treffer både andre brukere og personale, og mange trenger en samtalepartner – alt fra bare noen å prate med til mer strukturerte samtaler og tradisjonell samtalerapi. Vi arrangerer også mange slags aktiviteter. Nylig hadde vi for eksempel påskeverksted, vi har hatt solfest da mørketida tok slutt og vi kan dra på turer, konsertbesøk og mye annet. Dagsenteret er rett og

Rus- og psykiatritjenesten

Dagsenter psykiatri, Storgata 24
Montenegro, Idrettsveien 56
T 78 40 27 37
postmottak@hammerfest.kommune.no



slett et sted der våre brukere kan leve deler av livet sitt.

– Kommunen har også et dagtilbud i Idrettsveien, Montenegro bo- og lavterskelsenter?

– Det stemmer! Vi har splitter nye og veldig fine lokaler der oppe.

Det er bare en kort spasertur fra sentrum og opp i Idrettsveien, så vi tar turen. Og det er virkelig flott – lyst og luftig på Montenegro-senteret. Som i Storgata er det her en kombinasjon av leiligheter med døgnbemanning og et dagsenter med mange tilbud.

– Dette tilbudet er for rusavhengige?



– Ja, det stemmer. Men det er stort overlapp mellom brukergruppene våre. Veldig mange av dem som har rusproblemer har også en psykisk diagnose. Ting henger sammen, og akkurat som det ofte ikke er noe meningsfullt skille mellom aktivitet og terapi, så er det hele mennesket vi skal støtte og hjelpe. Det dreier seg mye om å få gode rammer, slik at brukerne våre kan leve gode liv – og deler av det lever de her. Her kan de få varm mat tre ganger i uka, og de kan treffe noen å prate med – enten det bare er den uformelle praten eller det er støttesamtaler. De kan få råd fra NAV som er her til faste tider, de kan trene og de kan spille biljard, brettspill eller PlayStation. Og så drar vi på turer og andre aktiviteter.

– Hvordan kommer man i kontakt med dere hvis man har behov for hjelp?

– Vi har ikke strenge regler og prosedyrer for hvordan man kan komme i kontakt med oss og få vurdert hjelpebehovet sitt. Noen blir henvist av fastlege eller andre offentlige instanser som NAV, men man kan også ganske enkelt ringe til oss eller komme innom. ■