

Lurer du på noe?

Du finner mye informasjon på våre temasider:



hammerfest.kommune.no/korona

Du kan også ringe Hammerfest kommunes koronatelefon

 484 09 779

eller helsedirektoratets nasjonale koronatelefon

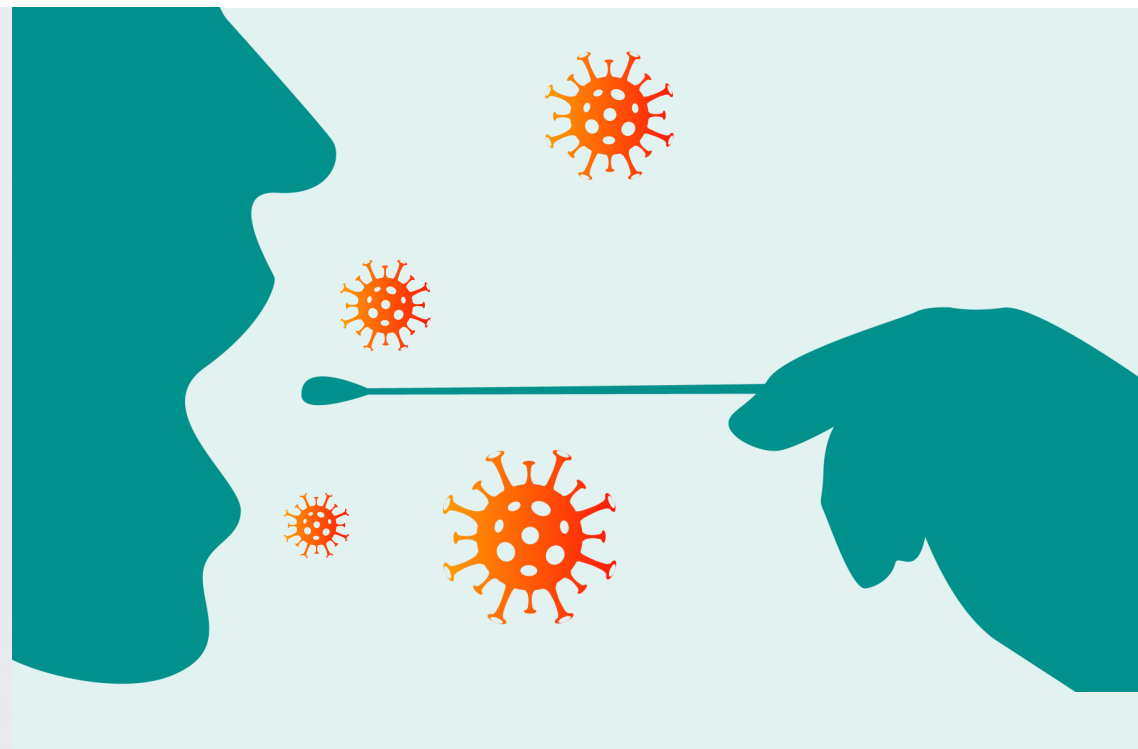
 815 55 015



Hammerfest kommune
Hámmerfeastta suohkan

Koronatesting

Til deg som nettopp har blitt
testet for covid-19



Etter koronatesting

Karantene og isolasjon etter testing

Hvis du har vært i nærkontakt med noen med påvist covid-19 (nærmere enn 2 meter i mer enn 15 minutter eller fysisk kontakt), skal du være i karantene i 10 dager etter nærkontakten, uavhengig av prøveresultat.

Hvordan varsles jeg om prøveresultatet?

Normalt blir det avtalt hvordan du skal få prøveresultatet når du bestiller testing.

Skulle det være en positiv prøve, altså at det er påvist covid-19, får vi umiddelbart beskjed fra laboratoriet, og da tar vi straks kontakt med pasienten.

Du kan også finne prøvesvaret ved å logge inn på **HelseNorge.no**. Der blir prøvesvaret oppdatert så fort det er klart fra laboratoriet.

Du finner det under **Min Helse – Prøvesvar** eller du kan bruke denne lenken:



tjenester.helsenorge.no/provesvar

*NB! Ikke ring legekantoret for å spørre om prøvesvar.
Det er stort press på telefon til legesentrene for tiden.*

Testen sendes til laboratoriet ved UNN i Tromsø, der analysen normalt blir foretatt dagen etter at testen er utført i Hammerfest – men det kan av og til ta noen få dager før svaret foreligger.

Ved negativt prøvesvar (ikke påvist covid-19)

Hvis du har symptomer på covid-19 før testen

Hold deg hjemme i karantene til du har fått negativt prøveresultat og du er symptomfri. Hvis du har vært i nærkontakt med noen med påvist covid-19 (nærmere enn 2 meter i mer enn 15 minutter eller fysisk kontakt), skal du være i karantene i 10 dager etter nærkontakten, uavhengig av prøveresultat.

Hvis du er testet uten å ha symptomer på covid-19

Hvis du har reist inn i Norge etter opphold i et rødt land, skal du være i karantene i 10 dager etter innreise, uavhengig av prøveresultat.

Hvis du har reist inn i Norge etter opphold i et gult land, bør du være hjemme til du har fått prøvesvar, men du er ikke pålagt å være i karantene.

Helsepersonell har egne rutiner for Hammerfest kommune.
Ta kontakt med arbeidsgiver hvis du er i tvil.

Hvis du får positivt prøvesvar (påvist covid-19)

Du skal være i hjemmeisolasjon frem til du har vært feberfri i 24 timer uten å ta febernedssettende medisin, men minimum 10 dager fra du først fikk symptomer, eller fra du tok testen hvis du ikke har hatt symptomer.

Koster det noe å teste seg?

Hvis du tilhører noen av gruppene som er anbefalt å testes, så er testen gratis. Dersom du bare ønsker en test uten at du har mistanke om at du er smittet, må du betale for den.

