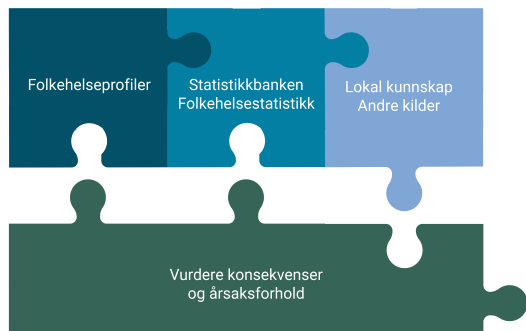


Hammerfest Hámmerfeasta



Folkehelseprofilen er et bidrag til kommunens arbeid med å skaffe oversikt over helsetilstanden i befolkningen og faktorer som påvirker denne, jamfør lov om folkehelsearbeid. Også andre informasjonskilder må benyttes i oversiktsarbeidet, se figuren nedenfor.



Statistikken er hentet fra statistikkbanken Folkehelsestatistikk per februar 2026.

Utgitt av
Helsedirektoratet
Postboks 220 Skøyen
0213 Oslo

E-post: kommunehelsa@helsedir.no

Illustrasjoner: Helsedirektoratet

Bokmål

Batch 2202262201.2302261552.2202262201.2402261233.24/02/2026 13:15

Noen trekk ved kommunens folkehelse

Arbeid - en viktig del av voksenlivet er temaet for folkehelseprofilen 2026. Temaet gjenspeiles i indikatorer og figurer.

Indikatorene som presenteres i profilen er valgt med tanke på helsefremmende og forebyggende arbeid, men er også begrenset av hvilke data som er tilgjengelige på kommunenivå. All statistikk må tolkes i lys av annen kunnskap om lokale forhold.

Befolkning

- I kommunen er andelen i yrkesaktiv alder (16-66 år) høyere enn i landet som helhet.

Oppvekst og levekår

- Andelen sysselsatte i aldersgruppen 20-66 år, er høyere enn i landet som helhet. Les mer om arbeid på midtsidene og finn mer detaljert statistikk i statistikkbanken Folkehelsestatistikk.
- Andelen som står utenfor utdanning og arbeidsliv i aldersgruppa 20-66 år, er ikke signifikant forskjellig fra landsnivået. Denne gruppen omfatter også uføretrygdete.
- Andelen som gjennomfører videregående opplæring er lavere enn landsnivået.

Miljø, skader og ulykker

- Andelen eksponert for fint svevestøv over luftkvalitetskriteriene på 5 mikrogram per kubikkmeter ($\mu\text{g}/\text{m}^3$), ser ut til å være lavere enn for befolkningen i landet som helhet.

Helserelatert atferd

- Andelen 17-åringar som oppgir at de trener sjeldnere enn ukentlig er høyere enn i landet som helhet, vurdert etter resultater fra nettbasert sesjon 1 for gutter og jenter.

Helsetilstand

- Forskjellen i forventet levealder mellom de som har grunnskole og de som i tillegg har videregående eller høyere utdanning, er ikke signifikant forskjellig fra landsnivået.
- Andelen med psykiske symptomer og lidelser er høyere enn i landet som helhet, vurdert etter data fra fastlege og legevakt.

Arbeid - en viktig del av voksenlivet

Vi lever ulike liv, men arbeid er en fellesnevner for de fleste voksne. Vi bruker mye av tiden vår på arbeid, og arbeidshverdagen har derfor stor betydning for livet som helhet.

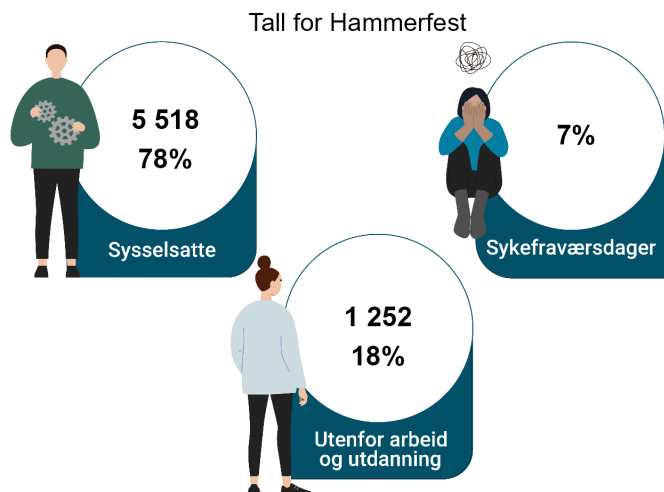
Arbeid er vanligvis en kilde til økonomisk trygghet, livskvalitet og god helse. Gjennom arbeid er man en del av et sosialt fellesskap og man deltar aktivt i samfunnet. Arbeid er en arena for mening, mestring og personlig utvikling. En befolkning med god helse vil være godt rustet til å bidra til fellesskapet og delta i arbeidslivet. Samtidig bidrar arbeid ofte til bedre helse. Se figur 1 for noen nøkkeltall om arbeidsdeltakelse blant kommunens innbyggere. Når færre er syke, flere inkluderes i arbeidslivet og flere kan jobbe lenger, styrkes en bærekraftig samfunnsutvikling. Med en aldrende befolkning der det blir færre i yrkesaktiv alder, er det ekstra viktig at flest mulig av de som kan arbeide, deltar i arbeidslivet. Figur 2 og 3 viser sysselsettingen i ulike deler av befolkningen.

Arbeidsinntekt er for de fleste avgjørende for å dekke grunnleggende materielle behov som det å ha en egnet bolig og leve et selvstendig liv. Motsatt er det en sterk sammenheng mellom det å stå utenfor arbeidslivet og det å ha dårlig økonomi. Økonomisk sårbarhet påvirker både fysisk og psykisk helse negativt.

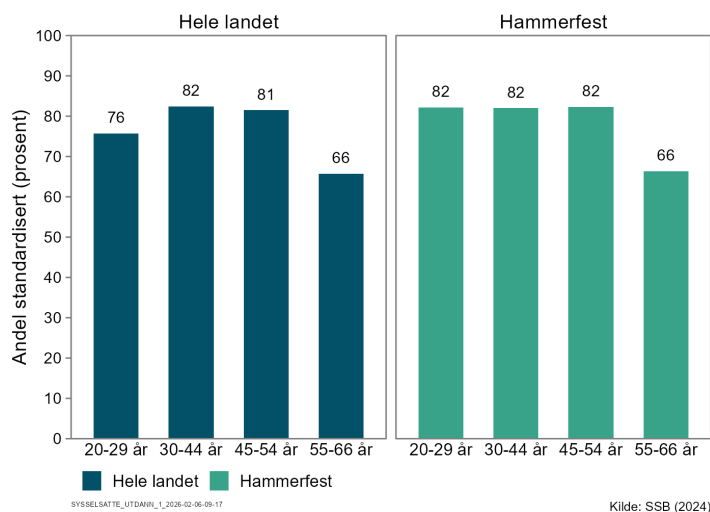
Faktorer i arbeidsmiljøet

Selv om de fleste opplever arbeidsmiljøet som tilfredsstillende, finnes det fortsatt en rekke arbeids-situasjoner hvor arbeidstakere kan bli utsatt for risikofylte fysiske, kjemiske, mekaniske, psykososiale eller organisatoriske forhold. Over en tredjedel av sykefravær utover 14 dager oppgis å skyldes arbeidsrelaterte helseproblemer. Det er et stort potensial for å redusere dette fraværet med tiltak på arbeidsplassen.

Figur 1. Sysselsatte, legemeldt sykefravær og personer utenfor arbeid og utdanning. Antall og prosent, 20-66 år.



Figur 2. Andel sysselsatte totalt (heltid og deltid) i ulike aldersgrupper, 2024.



Også når det gjelder sykdom som ikke er arbeidsrelatert, kan arbeidsmiljøet ha betydning for de ansattes sykefravær og mulighet til å komme tilbake til arbeid.

Økt sykefravær på grunn av psykiske plager og lidelser

Det langvarige sykefraværet bidrar mest til det totale fraværet. Kvinner har generelt høyere sykefravær enn menn. Se figur 4 for kvinner og menns legemeldte sykefravær i kommunen. På landsbasis bidrar muskel- og skjelettlidelser og psykiske lidelser mest til det legemeldte sykefraværet. Det har vært en betydelig økning i sykefravær på grunn av psykiske plager og lidelser de siste årene. Økningen har vært høyest for personer under 40 år. NAVs tall fra de første tre kvartalene i 2025 viser imidlertid lavere sykefravær på grunn av psykiske plager og lidelser enn samme tid i 2024.

Å stå utenfor arbeidslivet

Å stå utenfor arbeidslivet har både sosiale, helsemessige og økonomiske konsekvenser. På landsbasis står én av fem i yrkesaktiv alder utenfor arbeid og utdanning. Denne gruppen er sammensatt og omfatter både dem som kan og ønsker å delta i arbeidslivet, men også dem som ikke har mulighet på grunn av varig nedsatt arbeidsevne. Se figur 5 for andelen i kommunen som står utenfor. Utenforskap i ung alder er noe man særlig må ta på alvor da dette kan ha uheldige ringvirkninger for resten av livet, og bidra til sosial ulikhet i helse.

Kommunens virkemidler

Godt folkehelsearbeid i kommunen fremmer god fysisk og psykisk helse i hele befolkningen. Denne innsatsen kan være med på å forebygge utenforskap og bidra til at så mange som mulig kan delta i arbeidslivet og leve et godt liv.

Kilde: SSB



Arbeidet som gjøres i kommunen for at barn og unge har grunnleggende ferdigheter, bidrar til å gjøre dem i stand til å gjennomføre skoleløpet. Dette er også avgjørende for at flest mulig senere skal kunne delta i arbeidslivet.

Samarbeid mellom ulike sektorer kan forebygge utenforskap og inkludere flere i arbeidslivet. Et slikt samarbeid på tvers kan bidra til økt kunnskap og oversikt over blant annet innbyggernes levekår, samt bidra til utvikling og gjennomføring av effektive tiltak. God dialog mellom arbeidsgivere, ulike tjenester i kommunen og NAV kan fremme et arbeidsliv som i større grad er tilpasset arbeidstakernes livsløp, helse og kompetanse.

I mange kommuner er frisklivssentralen en sentral samarbeidsaktør i arbeidet med å forebygge eller begrense utvikling av sykdom, samt bidra i behandling og rehabilitering. Rask psykisk helsehjelp (RPH) er et annet eksempel på et lavterskeltilbud som er etablert i mange kommuner. Målet med RPH er at personer med angst, mild til moderat depresjon, søvnvansker eller begynnende rusmiddelproblemer får rask tilgang til hjelp for å forhindre at problemene blir mer alvorlige. Tilbudet har vist seg å ha god effekt og bidrar blant annet til økt arbeidsdeltakelse.

Kommunen som arbeidsgiver

Kommunen er mange steder en stor arbeidsgiver, og har gjennom sin arbeidsgiverrolle gode muligheter til å skape et trygt og godt arbeidsmiljø.

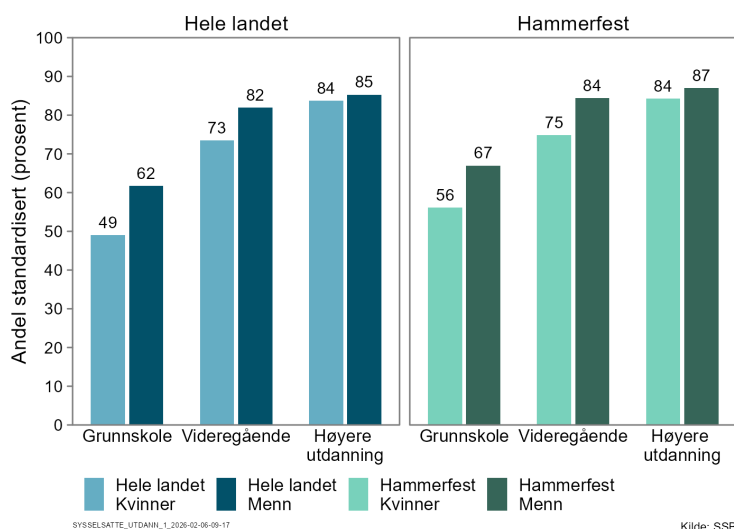
Mange av kommunens arbeidsplasser er i bransjer med høyt sykefravær, som de kommunale helse- og omsorgstjenestene og barnehagene. Gjennom IA-avtalen, som alle kommuner er omfattet av, er det laget egne bransjeprogrammer med verktøy og råd om hvordan man kan tilrettelegge og forbedre arbeidsmiljøet og forebygge sykefravær og tidlig frafall fra arbeidslivet. Særlig aktuelle er bransjeprogrammene for blant annet sykehjem, hjemmetjenester og barnehager. Bedriftshelsetjenesten kan også være en god samarbeidspartner.

Å sørge for at yrkesfagelevne har mange nok og gode lærlingeplasser er viktige bidrag til at flere får mulighet til å delta i arbeidslivet. Også her har kommunen en viktig rolle som sentral arbeidsgiver og som pådriver overfor bedrifter i området.

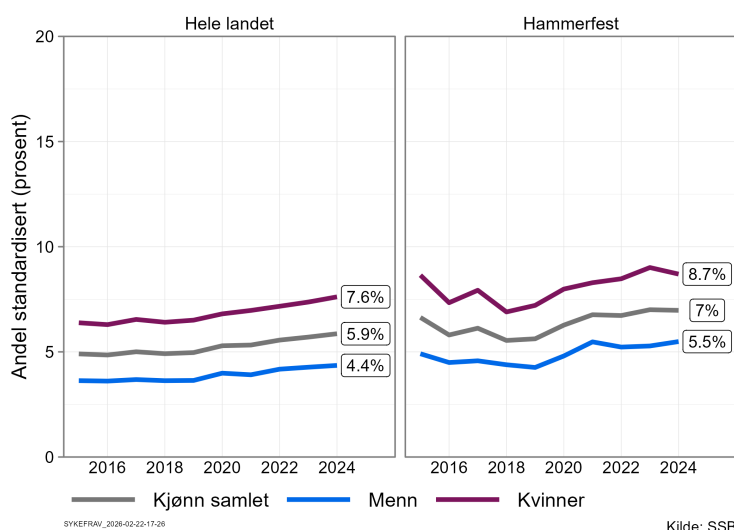
Les mer:

- [Utvidet artikkel med referanser på www.helsedirektoratet.no/folkehelseprofiler](#)
- [Folkehelseinstituttet: Arbeid og helse i Norge](#)
- [IA Bransjeprogram](#)
- [Idébanken - tips og råd](#)

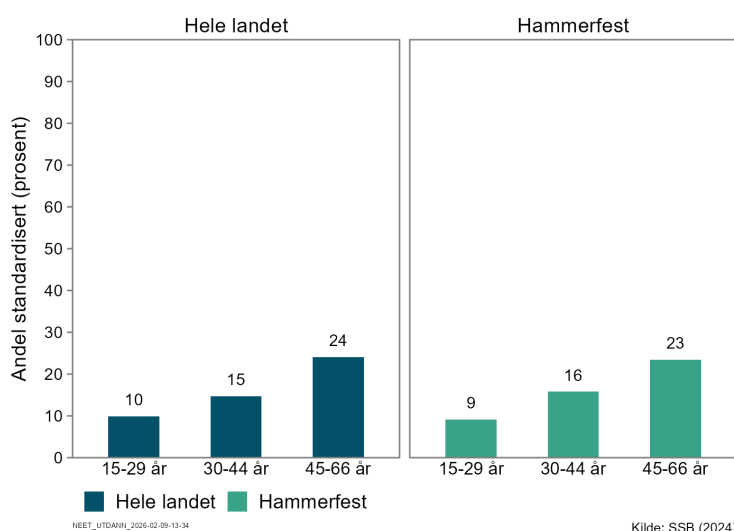
Figur 3. Andel sysselsatte fordelt etter utdanningsnivå, 20-66 år, 2024.



Figur 4. Legemeldt sykefravær av avtalte dagsverk, 20-66 år.



Figur 5. Andel som står utenfor arbeid og utdanning i ulike aldersgrupper, 2024.



- Kommunen ligger signifikant bedre an enn landet som helhet
- Kommunen ligger signifikant dårligere an enn landet som helhet
- Kommunen er ikke signifikant forskjellig fra landet som helhet
- Kommunen er signifikant forskjellig fra landet som helhet
- Ikke testet for statistisk signifikans
- Verdien for fylket (ikke testet for statistisk signifikans)
- Verdien for landet som helhet
- Variasjonen mellom kommunene i fylket
- De ti beste kommunene i landet

4