



Til foresatte og kontaktlærere på 7. trinn

Fuglenes Skole

Reindalen Skole

Baksalen skole

Valg av fag på ungdomstrinnet

På våren 7. trinn skal elevene ønske seg fag som de skal ha på ungdomstrinnet. De skal gjøre to ulike valg. Disse er:

Valg av fremmedspråk/fordypning/arbeidslivsfag	Valg av valgfag
• Tysk • Spansk • Engelsk fordypning • Arbeidslivsfag	• Fysisk aktivitet og helse • Innsats for andre • Produksjon for Scene
Velges for tre år- 8.-10. trinn.	Velges for ett år av gangen.

Videre i dette skrivet finner dere utdypende informasjon om de ulike fagene, i tillegg til konsekvenser av valg og ulike fritak.

Vi ber om at dere setter dere inn i denne informasjonen, slik at dere kan veilede 7. trinnselevne på best mulig måte når de skal gjøre sine valg.

Spørsmål om valg av fag kan rettes til undertegnede: kine.henriksen@hammerfest.kommune.no

Mvh

Kine Henriksen Myrseth

Karriereveileder Breilia skole



Innhold

Valg av fag på ungdomstrinnet.....	1
Valg av språk eller arbeidslivsfag 8-10. trinn høst 2025.....	3
Fremmedspråk: tysk og spansk	3
Fordypning i engelsk	3
Arbeidslivsfag.....	4
Samisk	4
Konsekvenser av valg av språkfag/fordypning/arbeidslivsfag	4
Rett til fritak fra opplæring i fremmedspråk, fordypning eller arbeidslivsfag	5
Samisk og Finsk	5
Minoritetsspråklige elever.....	5
Valg av valgfag for 8. trinn høst 2025.....	6
Hva kan du velge?	6
Slik legger du inn ønskene dine i IST	7
Spørsmål om IST?	7

Valg av språk eller arbeidslivsfag 8-10. trinn høst 2025

På ungdomsskolen står elevene ovenfor valget mellom opplæring i fremmedspråk, fordypningsfag eller arbeidslivsfag.

- Valget skal gjelde for 8.-10. klasse. Et eventuelt omvalg må gjøres i løpet av første halvår på 8. trinn. Dette i tråd med forskrift til Opplæringslova, kapittel 1 § 1-8
- Timetallet er i gjennomsnitt ca. 2 timer (60 minutt) pr. uke.
- Karakteren på 10. trinn teller med ved opptak til vgs.
- Faget kan bli trukket ut til lokalt gitt eksamen (muntlig) på 10. trinn.

Fremmedspråk: tysk og spansk

Å lære et fremmedspråk dreier seg først og fremst om å bruke språket– **å lese, lytte, snakke og skrive** – i forskjellige sammenhenger. I tillegg innebærer det kommunikasjon om og innsikt i andres levemåter, livssyn, verdier og kulturer.

Fremmedspråk passer for deg som synes det er greit å jobbe med teoretisk kunnskap, men som også vil øve muntlige ferdigheter. Det passer for deg som er nysgjerrig på fremmede kulturer, og som synes det er greit å gjøre en ekstra innsats for å lære deg et nytt språk.

Læreplanen for fremmedspråk kan sees her: [Læreplan i fremmedspråk \(FSP01-02\) \(udir.no\)](https://www.udir.no/læreplaner/fremmedsprak/fsp01-02).

Brosjyrer fra fremmedspråksenteret ut på vår hjemmeside www.breiliaskole.no. Karriereveileder har egen side her. Elevene oppfordres til å bruke nettsiden www.sprakvalg.no

Fordypning i engelsk

Fordypning i engelsk skal legge til rette for faglig fordypning, og skal bidra til større motivasjon og selvtillit for aktiv språkbruk. Det vil bli arbeidet med grunnleggende ferdigheter i engelsk og emner som støtter opp om det ordinære engelskfaget. Faget vektlegger i stor grad muntlig aktivitet, fremlegg og drama, men også skriftlige arbeider. Fordypning i engelsk passer for deg som er nysgjerrig på det engelske språket og den engelskspråklige verden, og som ønsker å fordype deg mer ut over den vanlige engelskundervisningen.

Læreplanen for fordypning kan sees her: [Læreplan i fordypning i engelsk \(ENG03-02\) \(udir.no\)](https://www.udir.no/læreplaner/engelsk/eng03-02)

Arbeidslivsfag

Arbeidslivsfag er et praktisk alternativ til fremmedspråk og faglig fordypning. Faget skal utfordre elevenes praktiske interesser og evner, og gi erfaring med de praktiske ferdigheter som tilhører de yrkesfaglige utdanningsprogrammene på videregående skole. Her skal elevene jobbe praktisk, med arbeidsoppgaver som er tilpasset elever på ungdomstrinnet. Arbeidslivsfag passer for elever som trives bedre med praktisk oppgaver, framfor teoretiske.

Læreplanen i arbeidslivsfag kan sees her: [Læreplan for arbeidslivsfag på ungdomstrinnet \(ARB01-03\) \(udir.no\)](#)

Samisk

Samisk som andrespråk, samisk 2, nordsamisk

Samisk som andrespråk, samisk 3, nordsamisk

- Søknad om samisk gjøres på eget skjema. Frist fredag 6.6. 2025
- Elevene kan velge om de vil ha det som tillegg til eller istedenfor fremmedspråk/språklig fordypning/arbeidslivsfag. Elevene kan søke fritak fra opplæringsplikten i norsk sidemål skriftlig eller fritak fra vurdering med karakter i norsk sidemål skriftlig.
- Undervisningen tilbys med stedlig lærer og vil være lagt etter ordinær undervisning to timer, en dag i uka dersom elevene også ønsker arbeidslivsfag eller språkfag.

Konsekvenser av valg av språkfag/fordypning/arbeidslivsfag

Uansett valg skal de ulike fagene være like arbeidskrevende for eleven. Uansett valg vil eleven kunne søke alle utdanningsprogram på videregående skole.

Elever som begynner på et **studieforberedende** utdanningsprogram på videregående skole, **må** ha fremmedspråk. De fem studiespesialiserende linjene er:

- Studiespesialisering (finnes i Hammerfest)
- Musikk, dans og drama. (Finnes i Alta)
- Idrettsfag (Finnes i Alta)
- Medier og kommunikasjon (Må søke Samisk videregående skole Karasjok, eller Volda videregående skole)
- Kunst, design og arkitektur (Må søke i Tromsø)

De som har hatt fremmedspråk på ungdomsskolen, kan enten fortsette med det samme språket på videregående, eller starte med et nytt språk. De vil kunne avslutte språket etter 2. året på videregående (Vg1 og Vg2).

Søker eleven seg inn på et studieforbereende program, vil elever uten fremmedspråk i ungdomsskolen, måtte ta fremmedspråk over 3 år. Dette vil i neste omgang redusere deres muligheter til å velge andre fag på vg3.

Dersom eleven velger et av de **yrkesfaglige** utdanningsprogrammene, er det **ikke** krav om et andre fremmedspråk. Se www.vilbli.no for mer informasjon om studieprogrammene i videregående skole.

Rett til fritak fra opplæring i fremmedspråk, fordypning eller arbeidslivsfag

Reguleres av forskrift til opplæringsloven § 1-9:

Samisk og Finsk

Elever som får opplæring i samisk som 1. eller 2. språk, eller finsk som 2. språk, kan få fritak fra kravet om opplæring i fremmedspråk, fordypning eller arbeidslivsfag. Se mer info om samisk lenger opp.

Minoritetsspråklige elever

Elever i grunnskolen med annet morsmål enn norsk og samisk, har rett til særskilt norskopplæring til de har tilstrekkelig kunnskap i norsk språk til å kunne følge den vanlige opplæringen i skolen. Elever som har vedtak på mellomtrinnet om særskilt norskopplæring, og som tenkes at skal ha dette også på ungdomstrinnet, kan fritas for undervisning i fremmedspråk, fordypning eller arbeidslivsfag dersom de ønsker det.

Valg av valgfag for 8. trinn høst 2025

Valgfag velges for ett år av gangen, og elevene på ungdomstrinnet velger derfor valgfag hvert år, det er ikke nødvendigvis de samme valgfagene som er valgbare hvert år.

- Valgfagene skal ha et totalt omfang på 171 timer over tre år, som betyr 90 minutter pr. uke.
- Valgfag velges for **ett år av gangen**. Man kan ønske samme valgfag flere år på rad, men det er ikke sikkert man får ha faget i tre år. Alle fag tilbys heller ikke på alle trinn, og tilbudene kan variere fra år til år. På høyere trinn vil det også kunne være mulig med tilbud om andre valgfag.
- Ved opptak til videregående skole, regnes et gjennomsnitt av karakterene i valgfag gjennom tre år. Jf. Forskrift til opplæringsloven §6-21b

Hva kan du velge?

Breilia skole gir elevene muligheten til å velge mellom 3 ulike valgfag. Disse er:

- **Fysisk aktivitet og helse**

Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse. Passer for deg som er interessert i idrett, aktivitet og god helse. For å sjekke ut læreplanen: [Læreplan i valgfaget fysisk aktivitet og helse \(FAH01-02\) | udir.no](#)

- **Innsats for andre**

Elevene skal få praktisk erfaring med frivillig arbeid. Faget skal bidra med at elevene kan vise solidaritet, fremme likeverd og oppleve verdien av å gjøre noe for andre, og å være til nytte. Passer for deg som vil jobbe for at andre skal ha det bra. For å sjekke læreplanen: [Læreplan i valgfaget innsats for andre \(IFA01-02\) | udir.no](#)

- **Produksjon for Scene**

Faget handler om å gi elevene erfaring med scenisk produksjon, alt fra planlegging til ferdig produkt. Faget skal bidra til skaperglede, engasjement og utforskertrang. I tillegg skal faget bidra til at elevene skal utvikle et styrket selvbylde, økt selvinnsikt og sosial kompetanse, gjennom opplevelse av kunstneriske uttrykk og kulturopplevelser. For å sjekke læreplanen: [Læreplan i valgfaget produksjon for scene \(SOS01-02\) | udir.no](#)

Slik legger du inn ønskene dine i IST

1. Årets 7. trinn som skal gjøre sine valg logger seg inn med denne lenken <https://hammerfest.no.ist.com/student/> På hjemmesiden til Breilia skole ligger også en lenke til elevinnloggingen. Denne kan også brukes.
2. Se gjerne følgende informasjonsfilmer fra IST, den siste om hvordan gjøre valg, den viser dessverre ikke hvordan man tar utskrift for signatur:
og <http://ist.guidedcloud.se/419.guide> og
3. Bruk feide-innloggingen.
4. Velg modulen som heter «valg»
5. Gjør valgene i prioritert rekkefølge. Første og andre prioritet.
6. Trykk «send inn valg»
7. Velg at du skal gå tilbake til innsendt valg (f.eks. om du har valgt valgfag, gå tilbake til valgfag), da får du mulighet til å skrive ut signaturskjema.
8. Gå til «skriv ut» oppe i høyre hjørne. Skriv ut et eksemplar som kan signeres av både elev og foreldre.
9. Dersom dere ikke har skriver hjemme, kan dere sjekke om skolen kan hjelpe med utskrift.
10. Det er avgiverskolen som skal ha underskrift/foreldresamtykke.

Frist for å legge inn ønsker i IST: fredag 6. juni 2025

Spørsmål om IST?

Ved spørsmål eller problemer med IST, kan assisterende rektor Vigdis Berg kontaktes på tlf: 78412103, Vigdis.Berg@hammerfest.kommune.no